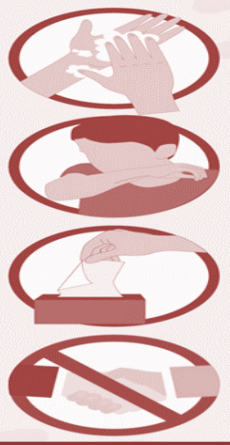
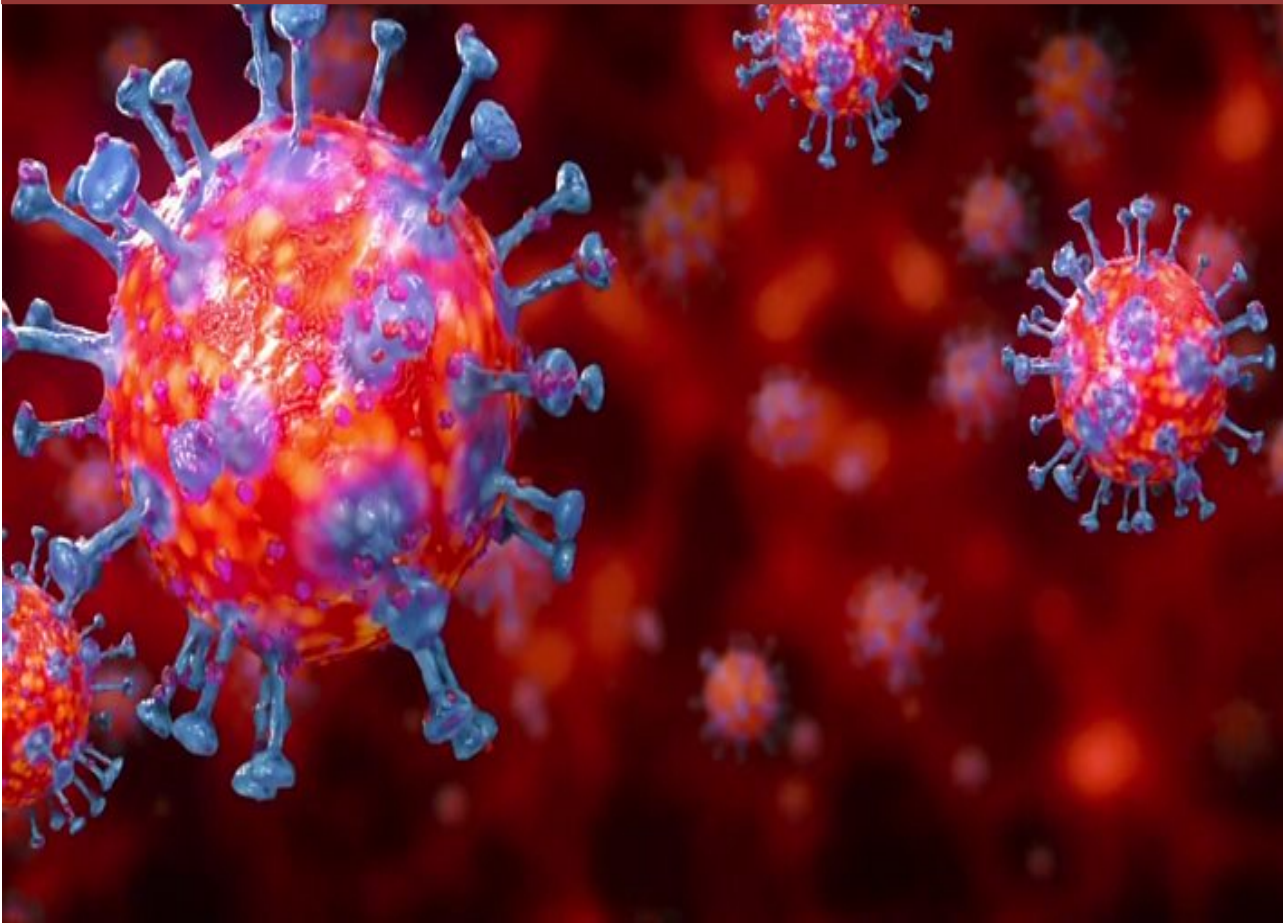




الجمهورية التونسية
وزارة الشؤون الاجتماعية



دليل الإجراءات الصحية للتوقي من فيروس كوفيد - 19 للاستئناف الموجه للعمل بمؤسسات البناء والأشغال العامة



أفريل 2020

الفهرس

02 لجنة الكتابة
03 مقدمة
05 I- المرض بفيروس الكورونا "كوفيد-19"
06 II- دور المتدخلين داخل المؤسسة
06 1- رئيس المؤسسة
07 2- طبيب الشغل
08 3- مسؤول السلامة المهنية
08 III- التدابير الحاجزة ضد فيروس "كوفيد-19"
08 1- نظافة اليدين
09 2- القواعد الصحية التنفسية
10 3- التباعد الجسدي
10 VI- الإجراءات التنظيمية
10 1- التصرف في الموارد البشرية
11 2- تدابير الوقاية بمدخل الحاضرة
11 3- إجراءات الوقاية بحجرات الملابس
13 4- إجراءات الوقاية المتعلقة بالشاحنات والعربات والآلات الرافعة
13 5- إجراءات الوقاية بقاعات الأكل وأماكن الاستراحة
13 6-
13 7- سلامة المحيط داخل المؤسسة
14 8- تهوئة أماكن العمل
14 9- تفاعل المؤسسة مع المحيط الخارجي
15 V- نقل العمال
16 IV- السلوك الواجب اتباعه في حال اكتشاف عامل يُشتبه بإصابته بفيروس "كوفيد-19" بمواقع العمل
17 الملاحق

لجنة الكتابة

تحت إشراف وزارة الشؤون الاجتماعية، ساهم في كتابة هذا الدليل كل من:

الإدارة العامة لتفقد طب الشغل والسلامة المهنية

الدكتور لطفي المحجوب
مدير عام تفقد طبّ الشغل والسلامة المهنية

الدكتورة هيام قلوبز
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة كوثر القلال
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة هالة الشريف
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة نادية ليليا ملايكي
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة وفاء سجيل
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة إيناس التونسي
طبيبة متفقدة للشغل

السيد إبراهيم سراسرة
مهندس

السيد محمد بن صالح
فني سامي

معهد الصحة والسلامة المهنية

الأستاذ حبيب النوايقي
مدير عام معهد الصحة والسلامة المهنية
رئيس الجمعية التونسية لطب الشغل

الدكتورة ماجدة باني
مساعدة استشفائية جامعية في طبّ الشغل

الدكتورة سنية الفهري
طبيبة شغل

الدكتور محمد الشطي
طبيب شغل

الدكتورة ليندا حداد
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة نسرين كمون
مساعدة استشفائية جامعية في طبّ الشغل

السيد شكري سلطاني
مهندس

السيد سفيان زكري
مهندس

الدكتورة درة الصيد
طبيبة مقيمة اختصاص طب الشغل

مقدمة :

تتعرض حاليا أماكن العمل، كسائر الجماعات البشرية، لخطر العدوى بالفيروس التاجي الجديد، حيث تشكل كثافة العمال في نفس الموقع وتعدد المبادلات والاتصالات بينهم، عوامل ملائمة للعدوى. وفي إطار التحضير للاستئناف الموجه للعمل بالمؤسسات، وجب وضع تدابير صحية عامة صالحة لكل القطاعات وأخرى خصوصية لبعض الأنشطة للتوقي من فيروس "كوفيد-19".

وتجدر الإشارة إلى أنه بالإضافة إلى الأحكام التي نصّت عليها مجلة الشغل التونسية فيما يتعلق بمسؤولية المؤجر لحماية العمال من المخاطر المهنية والوقاية منها (الفصلان 152 و152-2)، يتوجب على المؤجر، في الظروف الحالية، أن يلتزم بالقوانين المتعلقة بحماية كافة السكان طبقا لأحكام المرسوم الحكومي عدد 152-2020 المؤرخ 13 مارس 2020، والذي ينص على أن الإصابة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد-19" مرض مُعدٍ.

الفصل 152: تشمل خدمات الصحة والسلامة المهنية جميع المؤسسات والأنشطة الخاضعة لهذه المجلة.

وتحمل على كاهل المؤجر المصاريف التي تستجوبها تلك الخدمات.

الفصل 152-2: على كل مؤجر أن يتخذ التدابير اللازمة والمناسبة لحماية العمال ووقايتهم من

المخاطر المهنية. وعليه بالخصوص القيام بما يلي:

* السهر على صحة العمال في أماكن العمل،

* توفير ظروف وبيئة عمل ملائمة،

* حماية العمال من مخاطر الآلات والمعدات والمواد المستعملة،

* توفير وسائل الوقاية الجماعية والفردية المناسبة وتدريب العمال على استخدامها،

* إعلام وتوعية العملة بمخاطر المهنة التي يمارسونها.

كما يتعيّن على العامل، وفقاً للفصل 152-3 من مجلة الشغل، أن يطبّق التدابير الصحية للحفاظ على صحته وصحة زملائه في العمل.

الفصل 152-3: يتعين على العامل الامتثال للمقتضيات المتعلقة بالصحة والسلامة المهنية وعدم ارتكاب أي فعل أو تقصير من شأنه عرقلة تطبيق هذه المقتضيات. وهو مطالب بالخصوص بما يلي:

- * تنفيذ التعليمات المتعلقة بحماية صحته وسلامته وصحة وسلامة العاملين معه بالمؤسسة،
- * استعمال وسائل الوقاية الموضوعة على ذمته والمحافظة عليها،
- * المشاركة في الدورات التكوينية والأنشطة الإعلامية والتحسيسية المتعلقة بالصحة والسلامة المهنية التي تنظمها أو تنخرط فيها المؤسسة،
- * إبلاغ رئيسه المباشر فوراً بكل خلل يلاحظه يُمكن أن يتسبب في خطر على الصحة والسلامة المهنية،
- * الخضوع للفحوص الطبية التي يُطلب منه إجراؤها.

هذا الدليل موجه لمؤسسات البناء والأشغال العامة لمساعدتها على وضع تمشي وقائي إلى غاية نهاية الجائحة، اعتماداً على التوصيات الصادرة عن وزارة الصحة. هذا ويجد التذكير أن معهد الصحة والسلامة المهنية على ذمة كافة المؤسسات لتقديم المساعدة التقنية من أجل حسن تنفيذ هذه التوصيات. كما أنّ الأطباء المتفقدين للشغل ومتفقد الشغل مكلفون بمراقبة تطبيق هذه الإجراءات الوقائية المنصوص عليها بهذا الدليل.

ملاحظة: التوصيات المذكورة لاحقاً، تم إعدادها اعتماداً على المعلومات المتوفرة إلى تاريخ نشر هذا الدليل، ويمكن لهذه التوصيات أن تتطور بحسب تطور المعلومات والمعطيات العلمية حول الفيروس التاجي.

I- المرض بفيروس كورونا "كوفيد-19" :

- انتقال الفيروس من إنسان إلى آخر بواسطة القطيرات واللمس؛

- تتم العدوى عن طريق:

* الهواء بعد الاتصال المباشر والمطول بحامل الفيروس؛

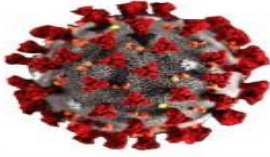
* لمس العين أو الأنف أو الفم بأيدي ملوثة (بالقطيرات المترسبة على الأسطح).

- الانتشار عبر القطيرات الكبيرة على الوجه والأيدي الملوثة، هي الطرق الرئيسية

للعدوى.

كورونا المستجد قد يعيش على بعض الأسطح لأيام

سارس-كوف-2، الفيروس المسبب لكوفيد-19 يحتاج إلى مضيف حي ليتكاثر فيه. وقد أظهرت دراسة جديدة، الفترة التي يعيشها الفيروس خارج جسم الإنسان



في الهواء*
مدة 3 ساعات

على النحاس
مدة 4 ساعات

على الورق المقوى
مدة 24 ساعة

على البلاستيك
بين يومين وثلاثة أيام

على الفولاذ المقاوم للصدأ
بين يومين وثلاثة أيام

*استخدم الباحثون البخاخات لنشر الفيروس في الهواء، واكتشفوا من خلال هذه التقنية أن آثاراً للفيروس ظهرت على شكل هباء

© AFP

نشرت هذه الدراسة في مجلة "نيو إنغلاند جورنال أوف ميديسن" وأجرها علماء من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (سي دي سي) وجامعتي كاليفورنيا في لوس أنجليس وبرينستون

- تظهر أعراض العدوى بفيروس "كوفيد-19" بعد فترة حضانة تتراوح بين 5 و6 أيام،

- عادة ما تكون الأعراض السريرية تشبه أعراض الأنفلونزا. وتتمثل هذه الأعراض في:

* أعراض تنفسية: سعال، ضيق في التنفس،

* حمى،

* قشعريرة،

دليل الإجراءات الصحية للتوقي من فيروس "كوفيد -19" للاستئناف الموجه للعمل - بمؤسسات البناء والأشغال

العامة

* وهن أو تعب،

* صداع،

* آلام بالعضلات والمفاصل،

* اضطرابات في الجهاز الهضمي.

II- دور المتدخلين داخل المؤسسة :

1- رئيس المؤسسة :

لحماية العمال والحفاظ على نشاط المؤسسة، يتعين على كل مؤجر القيام بتحليل المخاطر التي يتعرض لها العمال ومسدي الخدمات والحرفاء والمزودين. وتتمثل مهامه في:

أ- إحداث خلية أزمة أو تنسيق، تتكوّن من:

- رئيس المؤسسة أو من ينوبه، رئيس،

- المسؤولين عن الإدارات المركزية، إن وجدوا،

- طبيب الشغل،

- المسؤول عن السلامة المهنية بالمؤسسة، إن وجد،

- ممثلين عن العملة.

وتتمثل مهمة هذه اللجنة بالخصوص في:

- إعداد برنامج وقاية من فيروس "كوفيد-19" خاص بالمؤسسة بالاعتماد على هذا الدليل،

- السهر على تطبيق الإجراءات الصحية ومراقبتها وتقييمها.

ب- التواصل مع العمال ومسدي الخدمات والحرفاء والمزودين:

يُنصح بالتواصل حول الوضع الوبائي الحالي والتنظيم الجديد للعمل خلال الجائحة:

مع العمال:

- التنبيه على كل عامل يشكو من أعراض الإصابة بفيروس "كوفيد-19" بعدم مباشرة

عمله،

- التواصل حول إجراءات الوقاية من خطر العدوى وإجبار كل العمال على احترام التدابير

الوقائية،

- تعيين مسؤول مرجعي "كوفيد-19" من بين ممثلي العملة لتنسيق الإجراءات الواجب

- شرح الترتيب الجديدة لنظام العمل: العمل بالتناوب، تغيير توقيت العمل، اللجوء إلى البطالة الفنية، العمل عن بعد، ... ،

- التواصل بانتظام مع الفرق المعنية بالعمل عن بعد،

- الاستماع إلى تساؤلات العمال ومخاوفهم.

مع المزودين والحرفاء ومقدمي الخدمات:

- الإعلام حول القواعد الصحية والتدابير الواجبة احترامها للدخول إلى المؤسسة وإلى الحضائر الراجعة لها بالنظر.

ج- تقييم الحاجيات وتوفير الموارد اللازمة (البشرية والمادية والمالية...) لاحترام شروط حفظ الصحة:

- فريق أو فرق التنظيف،

- الحاجيات: ماء الجافال، مواد التنظيف، محلول مائي كحولي، صابون، مناديل ورقية لتجفيف الأيدي، سلات للفضلات، أكياس بلاستيكية، قفازات، مقياس جيبني لقيس حرارة الجسم بالأشعة تحت الحمراء، كامات.

2- طيبب الشغل:

تتمثل مهامه في:

- تقديم النصائح للمؤجر والعمال وممثليهم حول إجراءات الوقاية من فيروس "كوفيد-19"،
- الرجوع إلى المواقع المعلوماتية المنشورة على موقع وزارة الصحة حول الإصابة بفيروس "كوفيد-19" والاطلاع على آخر المستجدات،

- تنظيم وتنشيط حصص تحسيسية حول الوقاية من خطر العدوى بفيروس "كوفيد-19"،

- وضع إجراءات خاصة بكيفية التعامل مع الحالة المشتبه بإصابتها بفيروس "كوفيد-19" بمكان العمل والقيام بعمليات بيضاء للتثبت من مدى احترام هذه الإجراءات،

- البت في التأهل الطبي للعمل لحاملي الأمراض المزمنة أو الأمراض التي من شأنها أن

تسبب مضاعفات عند الإصابة بفيروس "كوفيد-19"،

- البت في التأهل الطبي للعمل للأجراء في إطار الفحوصات الطبية عند العودة للعمل

3- مسؤول السلامة المهنية:

تتمثل مهامه في:

- التنسيق مع طبيب الشغل وتنشيط حصص تحسيسية وتكوينية لفائدة المسؤولين المرجعيين "كوفيد-19" والعمال حول الإجراءات الواقية ووسائل الحماية،
- ضبط قائمة الحاجيات اللازمة لتطبيق شروط حفظ الصحة بالتنسيق مع طبيب الشغل وتكوين مخزون،
- التنسيق مع المسؤول (أو المسؤولين) المرجعي (أو المرجعيين) وتعمير تقارير يومية طبقاً للنموذج المقترح بالملحق 1، وإرساله إلى خلية التنسيق في إطار مراقبة تطبيق شروط حفظ الصحة.

"عدم التغافل عن بقية المخاطر المهنية"

III- التدابير الحاجزة ضد فيروس "كوفيد-19" :

1- نظافة اليدين :

أ- غسل اليدين بالصابون:

- ضمان نظافة اليدين: غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون،
- توفير نقاط ماء سهل الوصول إليها بأماكن العمل،
- في حالة عدم وجود نقطة ماء: استعمال صفيحة أو برميل أو خزان للماء يحمل بوضوح علامة "ماء لغسل الأيدي"،
- يجب على العامل غسل يديه: عند الدخول إلى مقر المؤسسة أو الحضيرة وقبل وبعد كل استراحة وقبل الأكل والشرب وعند تغيير مهمة العمل وبعد استعمال الأدوات التي لمسها أشخاص آخرون،
- غسل اليدين وفقاً للمراحل المحددة بالملحق 2 (الذي يجب تعليقه عند نقاط غسل الأيدي)،
- تذكير العمال بكيفية غسل الأيدي،
- عدم ارتداء الخواتم والأساور (فهي خزان للميكروبات وتقلل من فعالية الغسل)،

- تزويد نقاط غسل اليدين بالصابون بانتظام،

- وضع على ذمة العمال مناديل ورقية ذات الاستعمال الواحد لتجفيف الأيدي،

ب- تطهير الأيدي بالمحلول المائي الكحولي:

- في صورة عدم توفر الماء والصابون، يجب استعمال محلول مائي كحولي (يحتوي على

70% كحول على الأقل)، ويجب أن تكون الأيدي نظيفة لتطهيرها. **ويبين الملحق 3 (للتعليق) طريقة التطهير،**

- وضع على ذمة العمال قوارير فردية من المحلول المائي الكحولي بالعدد الكافي.

2- القواعد الصحية التنفسية:

الكمامات الواقية القماشية:

تمكّن، بالإضافة إلى حماية مرتديها، من تجنّب تلوث المحيط والبيئة من خلال تجنب الرذاذ

المنبعث من الشخص الذي يرتدي الكمامة عند السعال أو العطس أو التحدث. لذا:

- يجب تمكين كافة العمال من كمامات واقية قابلة للغسل، بالعدد الكافي،

- فرض ارتداء الكمامة عند التنقل من المنزل إلى أماكن العمل وخلال كامل يوم العمل

وفي طريق العودة إلى المنزل،

- ارتداء الكمامة الواقية واستعمالها باتباع المراحل المبينة **بالملحق 4**،

- تغيير الكمامة بمجرد أن تصبح مبللة،

- طريقة غسل وتجفيف الكمامة الواقية القابلة للغسل، تحددها الشركة المصنعة، ويجب

الامتثال لتوصياتها لتجنب تناولها المبكر أو تدهور فعالية ترشيحها.

التأكيد على التعليمات الصحية التنفسية العامة:

- تغطية الفم عند السعال بمنديل ورقي ذي الاستعمال الواحد، يتم التخلص منه على الفور

في سلة النفايات، التي تحتوي على كيس بلاستيكي للقمامة ولها غطاء (ويفضل أن تكون ذات دواسة)،

- تغطية الأنف والفم عند العطس بمنديل ورقي ذي الاستعمال الواحد ورميه على الفور في

- استعمال منديل ورقي ذي الاستعمال الواحد عند سيلان الأنف والبصق، والتخلص منه على الفور في سلة النفايات،
- توفير سلات نفايات بالعدد الكافي في أماكن العمل،
- غسل اليدين دائماً بعد السعال أو العطس أو البصق أو مسح الأنف،
- تجنب لمس الفم أو العينين بالأيدي أو بالقفازات.

3- التباعد الجسدي:

- المحافظة على مسافة سلامة لا تقل عن 01 متر بين العمال،
- تجنب الاتصال الجسدي بين العمال، نظراً إلى أنه يمكن أن يكون العامل حاملاً لفيروس "كوفيد-19" ومعدياً قبل أن تبدو عليه العلامات السريرية،
- منع التسليم بالعناق أو بالمصافحة.

IV- الإجراءات التنظيمية :

1- التصرف في الموارد البشرية:

- احترام التباعد الجسدي بترك مسافة لا تقل عن 01 متر بين العمال:
- وضع علامات توجيهية باستعمال شريط أرضي لاصق (إن أمكن) لاحترام مسافة تباعد لا تقل عن 01 متر بين العملة وتنظيم التنقل داخل حضائر البناء بوضع الحواجز،
- تشجيع العمل عن بُعد بالنسبة للعملة الإداريين،
- تفضيل تبادل المعلومات بين العمال عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني أو الفاكس،
- تجنب التنقلات والمقابلات والاجتماعات، قدر الإمكان، وإن تعذر ذلك يفضل عقدها بالهواء الطلق،
- الحد من عدد الأشخاص المتواجدين في مكان العمل في نفس الوقت أو في نفس المحل وذلك باللجوء إلى: إعادة تنظيم توقيت العمل، العمل بالتناوب، العمل بنظام الحصّة، العمل بمكاتب فردية، ... ،
- غلق الأماكن المخصصة للتدخين داخل مقر المؤسسة،

- الحد من ممارسة الأنشطة المختلفة بنفس المكان من خلال إعادة تنظيم العمل،
- استعمال أدوات عمل فردية والحد من تبادلها،
- استعمال إجباري لقفازات عمل ملائمة لنوعية النشاط،
- ضرورة تعقيم أدوات العمل إثر كل استعمال،
- منع العمال من مغادرة الحضيرة أثناء فترات الاستراحة،
- التذكير بالتدابير الوقائية المتخذة قبل مباشرة العمل.

2- تدابير الوقاية بمدخل الحضيرة:

- تجنب الاندفاع واحترام مسافة لا تقل عن 01 متر بين العمال بمدخل الحضيرة،
- عدم نزع الكمامات،
- غسل الأيدي بالماء والصابون أو بمحلول مائي كحولي عند مدخل الحضيرة،
- تقصي يومي للحالات المشتبه بإصابتها بفيروس "كوفيد-19" قبل الدخول إلى أماكن العمل وذلك بـ:

* قيس درجة حرارة الجسم لدى كل العمال بانتظام عند مدخل المؤسسة. ويجب اتخاذ نتائج هذا القيس بحذر ومعرفة حدود هذا القيس للتعرف على حالات الإصابة بفيروس "كوفيد-19".

* و/أو تقييم الحالة الصحية للعامل عن طريق الاستبيان المذكور **بالملحق 5**.

يجب أن يبقى كل عامل مكلف بقياس درجة الحرارة و/أو بالقيام بالاستبيان بمدخل الحضيرة، على بعد مسافة لا تقل عن واحد متر مع الشخص الذي يتم تقييمه وأن يرتدي وسائل الوقاية الفردية (كمامة وواقي للعنق).

- منع استعمال جميع أنواع آلات تسجيل الحضور.

وإذا توجب استعمال آلة تسجيل الحضور بالبصمة، فيجب وضع موزع حائطي للمحلول المائي الكحولي قرب الآلة. وعلى العامل أن يفرك يديه بالمحلول قبل تسجيل الحضور.

3- إجراءات الوقاية بحجرات الملابس :

- تعليق المعطيات التحسيسية بمدخل حجرات الملابس للتذكير بالتعليمات وقواعد حفظ

- تجنب الازدحام أمام حجرات الملابس وذلك برسم خطوط على الأرض لاحترام المسافة التي لا تقل عن 01 متر بين العمال،
- تنظيم دخول العمال بالتناوب لضمان احترام مسافة السلامة التي لا تقل عن 01 متر داخل حجرات الملابس،
- عدم نزع الكمامات داخل حجرات الملابس،
- في حالة عدم وجود خزانات فردية، يجب ترك مسافة 01 متر على الأقل بين الأغراض الشخصية للعمال،
- غسل الأيدي بالصابون أو بمحلول مائي كحولي عند الدخول والخروج من حجرات الملابس.

4- تدابير الوقاية بالمطاعم وأماكن الاستراحة:

- تجنّب الصفوف المكتظة واحترام مسافة لا تقل عن 01 متر بين العمال،
- توزيع العمال إلى مجموعات صغيرة وتوقيت استراحة مختلفة من مجموعة إلى أخرى.
- ويحدد عدد الأشخاص بكل مجموعة حسب مساحة القاعة مما يضمن احترام مسافة السلامة بين الأشخاص التي لا تقل عن 01 متر (على سبيل المثال، انظر إلى الصورة عدد 1).



الصورة 1: وضعيات العمال حول موائد الطعام

- تنظيم طاولات الأكل بصفة تمكن من احترام مسافة لا تقل عن 01 متر بين العمال،

- تجهيز أحواض غسل الأيدي بالصابون والمناديل الورقية ذات الاستعمال الواحد لتجفيف الأيدي،
- وضع سلات للنفايات بها أكياس بلاستيكية بالقرب من أحواض غسل الأيدي،
- غسل الأيدي قبل نزع الكمامة ثم حفظها في كيس بلاستيكي نظيف،
- غسل الأيدي قبل الشرب والأكل،
- عدم تبادل أدوات الأكل (الكؤوس والصحون ...)،
- إزالة التجهيزات الجماعية كالثلاجات وآلات تسخين المأكولات والموزعات الأوتوماتيكية للمشروبات،
- تفضيل تناول وجبات باردة يعدها العمال بمنزلهم،
- إغلاق الفضاءات المخصصة للتدخين داخل المباني،
- تنظيف وتطهير الأرضية والخزانات والطاولات والنوافذ ومقابض الأبواب بعد خروج كل فريق من العملة،
- تهوئة المحلات دورياً.

5- تدابير الوقاية بمحلات إقامة العمّال :

- تخصيص غرف فردية للعمال المقيمين بأماكن العمل،
- تنظيف وتطهير الغرف والمرافق الصحيّة،
- تهوئة المحلات بصفة دورية.

6- إجراءات الوقاية بالعربات وآلات البناء:

- الحرص على احترام مسافة لا تقل عن 01 متر بين السائق ومساعدته،
- الحرص على تطهير حجرات القيادة بالعربات وآلات البناء وخاصة الأسطح التي يمكن أن تكون باتصال مباشر مع السائق (المقود، أزرار التحكم ومقابض تغيير السرعة...) قبل وبعد الاستعمال،

- توفير قوارير تحتوي على محلول مائي كحولي لسائقي العربات وآلات البناء.

7- نظافة المحيط داخل المؤسسة:

- تجنب الاستعمال المشترك للمعدات والتجهيزات (مثل اللوحات الرقمية والأقلام وأجهزة

- تنظيف وتطهير الأسطح الأكثر استعمالاً (مثال: مقابض الأبواب، مساند المقاعد، أزرار المصعد، الطاولات، أزرار الإنارة، حنفيات الماء، واقي المدارج، دورات المياه، لوحات مفاتيح الحواسيب، فأرة الحاسوب ...)،
- تنظيف وتطهير حجرات الملابس وقاعات الأكل ودورات المياه بصفة منتظمة، على الأقل قبل وبعد كل استعمال،
- تنظيف وتطهير أماكن استقبال الحرفاء والزوّار، على الأقل مرة كل أربع ساعات،

للتطهير، استعمال ماء الجافال 12 درجة:
01 مقدار من ماء الجافال + 09 مقادير من الماء

- يجب بداية التنظيف من المنطقة الأكثر نظافة إلى المنطقة الأكثر تلوّثاً،
- تعديل البخاخ لبخ المطهر في شكل قطرات كبيرة الحجم وتجنب تكوين الرذاذ الذي يمكن أن يستنشقه العامل ويتسبب له في تأثيرات سلبية على جهازه التنفسي،
- تجهيز مغاسل الأيدي بالصابون وبمناديل ورقية ذات الاستعمال الواحد لتجفيف الأيدي،
- توفير سلات النفايات بها أكياس بلاستيكية بالعدد الكافي بجانب أحواض غسل الأيدي،
- يجب على عمال النظافة ارتداء ملابس العمل وكمامات وقفازات التنظيف.

8- تهوئة المحلات الإدارية:

- تهوئة المحلات بانتظام وذلك بفتح النوافذ والأبواب مرتين على الأقل كل حصة عمل،
- ترك مصادر التهوئة الطبيعية مفتوحة إن أمكن ذلك (النوافذ ...)،
- تشغيل التهوئة الميكانيكية بالمباني المزودة بها مع غلق الأبواب،
- بالنسبة للمباني المجهزة بنظام معالجة الهواء (التبريد و/أو التسخين) يجب المحافظة على المدّ الخارجي للهواء، وإيقاف رسكلة الهواء إن أمكن ذلك،
- الحرص على حسن سير وصيانة أجهزة التهوئة طبقاً للمتطلبات القانونية الجاري بها العمل.

9- تفاعل المؤسسة مع المحيط الخارجي :

- وضع إجراءات لدخول الزوار والمزودين (استعمال الأجهزة الاتصال الداخلي، الحد في عدد الزوار والمزودين وصفوف الانتظار، البرمجة المسبقة لزيارات المزودين، إعلام وتعليق الإجراءات العامة التي اتخذتها المؤسسة مثل المسافة الدنيا بين الأشخاص، توفير المحاليل المائية الكحولية.....)،
- الحد قدر الإمكان في التعامل بالوثائق الورقية (كالتوقيع الإلكتروني على العقود ،) ؛
- تفضيل استخدام الهاتف أو البريد الإلكتروني، ولو كان الأشخاص المعنيون يعملون بنفس المبنى.

إذا كان لا بد من استعمال الوثائق الورقية:

- وضع الوثائق على سطح نظيف لتسلمها أو تسليمها، لتفادي الملامسة بين الأيدي، مع مراعاة مسافة لا تقل عن 01 متر بين الأشخاص،
- استعمال القلم الشخصي،
- تعزيز التباعد الجسدي للعمال الذين هم باتصال مع الزوار بواسطة حواجز (من الزجاج أو البولي كربونات). ويجب تطهير هذه الحواجز بصفة متكررة مع احترام نفس إجراءات التطهير للأسطح الأخرى،
- تجنب كل اتصال جسدي مع المزودين، على سبيل المثال وضع البضائع على سطح حيث يمكن للشخص تطهيرها ثم رفعها، بدلاً من إعطاء البضائع "من يد إلى يد".

V- نقل العمال :

- في حالة نقل العمال بحافلات خاصة بالمؤسسة يجب:
- توفير العدد الكافي من الحافلات،
- تخفيض عدد ركاب الحافلة إلى النصف (ويجب أن يكون كافة الركاب جالسين)،
- إعلام العملة بإجراءات وقواعد حفظ الصحة التي يجب احترامها،
- احترام مسافة 01 متر على الأقل بين العمال داخل الحافلة،
- احترام مسافة 01 متر على الأقل بين العمال وسائق الحافلة،
- استعمال الكمامة الواقية داخل الحافلة إجباري،

- تجنب التدافع عند الصعود والهبوط من الحافلات واحترام مسافة 01 متر على الأقل بين

العمال

- تطهير الأيدي بمحلول مائي كحولي قبل الصعود إلى الحافلات،

- تطهير الحافلات (الأرضية والكراسي والأعمدة ومقابض الأبواب ...) وتهويتها قبل وبعد

كل رحلة،

- تطهير لوحة القيادة ومقود الحافلة بصفة منتظمة.

- في حالة استعمال وسائل النقل الشخصية:

- استعمال الكمامة الواقية إجباري،

- الحرص على ألا يتجاوز عدد ركاب السيارة الشخصية ثلاثة أشخاص على أقصى تقدير،

- عند استعمال وسيلة نقل ذات عجلتين لا يسمح الركوب الا لشخص واحد.

- في حالة استعمال النقل العمومي يجب:

- استعمال الكمامة الواقية،

- احترام التدابير الواقية واجراءات حفظ الصحة.

VI- السلوك الواجب اتباعه في حال اكتشاف عامل يُشتبه بإصابته بفيروس

"كوفيد-19" بمواقع العمل :

في صورة ظهور علامات سريرية توحى بالإصابة بفيروس "كوفيد-19" لدى أحد

العمال بالحضيرة، يجب أن تكون إجراءات التدخل سهلة وقامت خلية الأزمة بإعداده مسبقا بالتشاور مع طبيب الشغل.

يجب أن تكون إجراءات التدخل معلقة ومعروفة للجميع.

ما العمل ؟

- عزل العامل بالمكان المحدد مسبقا، مع ضرورة احترام التدابير الواقية،

- إعلام الرئيس المباشر وطبيب الشغل،

- إعلام الإدارة الجهوية للصحة،

- الاتصال بالرقم 190 في صورة وجود علامات خطورة (اختناق، أوجاع بالصدر،

غياب عن الوعي ...)،

دليل الإجراءات الصحية للتوقي من فيروس "كوفيد -19" للاستئناف الموجه للعمل - بمؤسسات البناء والأشغال

العامة

- إعلام الأشخاص الذين اتصلوا به حتى يكونوا على يقظة للظهور المحتمل لديهم للعلامات السريرية للإصابة بفيروس "كوفيد-19" وحتى يلزموا منازلهم إلى حين الإعلان عن نتائج تحاليلهم،
- إعداد الإجراءات التي تحدد كيفية تطهير المحلات التي مكث بها العامل المصاب باتباع التوصيات الخصوصية المذكورة بالملحق عدد 6.
- من المحبذ الانتظار 6 ساعات على الأقل قبل الشروع في عملية تطهير المحلات.

الملاحق

ملحق 1: تقرير مسؤول السلامة المهنية حول النشاط اليومي للوقاية من فيروس "كوفيد-19"
يوم: / / / / / / / / / / / / / / / /

عدد	النشاط	المسؤول	نعم	لا	ملاحظات
1	توزيع مواد التنظيف ووسائل الوقاية: - كمادات: (وحدة) - المحلول المائي الكحولي: (ل) - قفازات: (ثنائي) - مواد التنظيف: (ل) - مواد التطهير: (ل)	مسؤول السلامة المهنية			
2	حالة المخزون: - كمادات: (وحدة) - المحلول المائي الكحولي: (ل) - قفازات: (ثنائي) - مواد التنظيف: (ل) - مواد التطهير: (ل)	مسؤول السلامة المهنية			

دليل الإجراءات الصحية للتوقي من فيروس "كوفيد-19" للاستئناف الموجه للعمل - بمؤسسات البناء والأشغال

العامّة

			مسؤول السلامة المهنية	3 التثبيت من تطهير حافلات نقل العمال
			مسؤول السلامة المهنية	4 التثبيت من تطهير أماكن العمل
			مسؤول السلامة المهنية والمسؤول المرجعي "كوفيد-19"	5 التثبيت من احترام القواعد التنظيمية
			مسؤول السلامة المهنية/ والمسؤول المرجعي "كوفيد-19" وطبيب الشغل	6 متابعة الأعوان الذين في الحجر الصحي بالمنزل/المقيمين بالمستشفى
			مسؤول السلامة المهنية والمسؤول المرجعي "كوفيد-19"	7 عدد العمال المصابين بفيروس كوفيد-19 الذين تم اكتشافهم في مواقع العمل

مسؤول السلامة المهنية	
التوقيع	الاسم واللقب

دليل الإجراءات الصحية للتوقي من فيروس "كوفيد -19" للاستئناف الموجه للعمل - بمؤسسات البناء والأشغال

العامة

كيف تغسل يديك؟

اغسل يديك عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان! أو استخدم مستحضرا لفرك اليدين
مدة الإجراء من 40 إلى 60 ثانية



افرك اليدين بضعك الراجتن.



ضع مقداراً من الصابون يكفي لتغطية اليدين مطاً.



بلك اليدين بالماء.



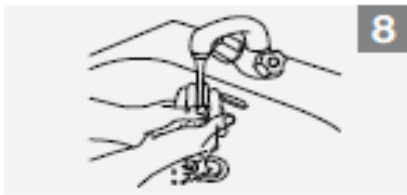
افرك بظهر أصابع اليد اليمنى راحة اليد اليسرى ،
وظهر أصابع اليد اليسرى راحة اليد اليمنى مع
قبض الأصابع.



خلل الأصابع وشبكهما مع فرك الراجتن.



افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع
تشبيك الأصابع ثم اقلع نفس الشيء باليد اليمنى.



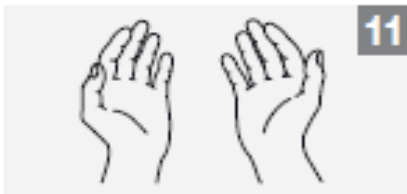
اشطف يديك بالماء.



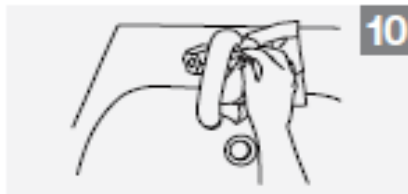
افرك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف
وإلى الأمام بحيث تشبك أصابع اليد اليمنى براحة
اليد اليسرى والعكس بالعكس.



افرك ظهر الكف الأيمن بإبهام اليد اليسرى بشكل
دائري ثم افرك ظهر الكف الأيسر بإبهام
اليد اليمنى.



ها قد أصبحت يداك آمنتين لتقديم الرعاية.



استخدم المنشفة لقلع الصبوبر.



اجفف اليدين جيداً بمنشفة تستخدم لمرة
واحدة فقط.

أنقذوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى
اتحالف العالمي لمرافقة صحة كثر مأمونة



منظمة
الصحة العالمية

الخطوة الأولى للصحة العالمية هي ضمان سلامة المرضى. منظمة الصحة العالمية تتعاون مع منظمة الصحة العالمية في ضمان سلامة المرضى. منظمة الصحة العالمية تتعاون مع منظمة الصحة العالمية في ضمان سلامة المرضى.

ملحق 2 : كيفية غسل اليدين بالماء والصابون

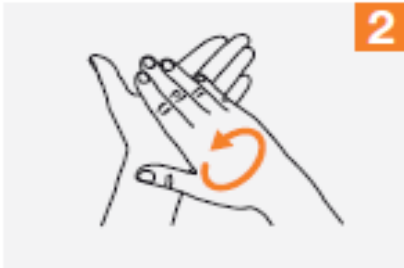
دليل الإجراءات الصحية للتوقّي من فيروس "كوفيد - 19" للاستئناف الموجه للعمل - بمؤسسات البناء والأشغال

العامة

كيف تفرك يديك؟

افرك يديك لتنظيفهما! اغسلهما عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان.

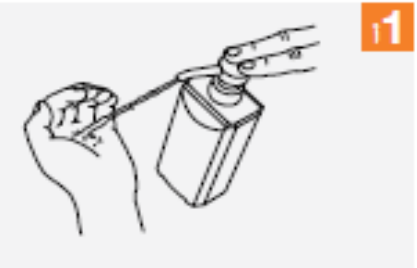
مدة الإجراء من 20 إلى 30 ثانية



افرك اليدين بضعك الراجتين.



املأ راحة إحدى يداك بالمستحضر ووزعه على كلتا اليدين.



افرك ظهر أصابع اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى، وظهر أصابع اليد اليسرى مع راحة اليد اليمنى مع قبض الأصابع.



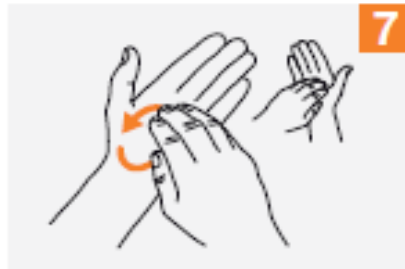
خلل الأصابع وشبكهما مع فرك الراجتين.



افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تشبيك الأصابع ثم اقلع الشيء نفسه باليد اليمنى.



عندما تجف يداك، تصبح آمنة لتقديم الرعاية.



افرك اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف وإلى الأمام بحيث تشبك أصابعها براحة اليد اليسرى والعكس بالعكس.



افرك إبهام اليد اليسرى بشكل دائري براحة اليد اليمنى وكرر نفس العملية بالنسبة لإبهام اليد اليمنى.

أنقذوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى

استألف العنقلى لمرافقة سيرة أكثر مأمونة



منظمة
الصحة العالمية

تعددت منظمة الصحة العالمية جميع الاستعدادات لمواجهة تفشي مرض كوفيد-19، بدءاً من مراقبة المرض في أماكن من حيث سرعة انتشاره، مروراً بتعزيز نظم الترصد والكشف المبكر، وصولاً إلى ضمان جاهزية المستشفيات لاستقبال المرضى، وتطوير أنظمة الترصد والتقييم، والتأكد من سلامة هذه الجهود.

دليل الإجراءات الصحية للتوقّي من فيروس "كوفيد-19" للاستئناف الموجه للعمل - بمؤسسات البناء والأشغال العامة

الملحق 3 : كيفية تطهير اليدين بالمحلول المائي الكحولي

كيفية نزع وغسل الكمامة



01

إزالة الكمامة من الخلف يجذب الأربطة المطاطية أو الروابط النسيجية مع تجنب لمس الجهة الأمامية



02

ضع الكمامة التي ستغسل في كيس نظيف من البلاستيك. إذا كانت الكمامة غير صالحة للإستعمال، توضع في كيس بلاستيك وترمى في سلة الفضلات



03

غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالمطهر الكحولي



04

غسل الكمامة:
- باليد: توضع الكمامة في الماء الساخن والصابون أو مسحوق الغسيل لمدة 30 دقيقة.
- بواسطة آلة الغسيل: في درجة حرارة تساوي 60° لمدة 30 دقيقة.
- ماء الجفاف والكحول تلتف الكمامات.



05

تجفيف الكمامة في أقل من ساعتين وعند الحاجة بواسطة مجفف الشعر وكنيتها بدرجة حرارة مرتفعة

كيفية إرتداء الكمامة

غسل الكمامة قبل الإستعمال الأول



01

غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالمطهر الكحولي



02

الثبت من الجهة الداخلية والعلوية للكمامة ثم وضعها على الوجه



03

مسك الكمامة من الخارج وتمير الأربطة المطاطية خلف الأذنين أو الروابط النسيجية خلف الرأس دون التقاطع بينها



04

حفظ الجزء السفلي من الكمامة والتحقق من تغطية كامل الذقن



05

الضغط على الحافة الصلبة (إن وجدت) لضبطها على الأنف وتجنب لمس الكمامة باليد أثناء إستعمالها

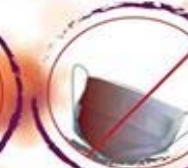
ما يجب تجنبه



عدم ترك الكمامة في غير موضعها



عدم إستعمال الكمامة المبللة



عدم رمي الكمامة في المحيط

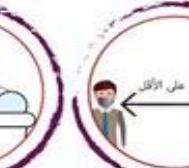
ما يجب إحترامه



لا يمكن إستعمال الكمامة أكثر من 4 ساعات



تُغسل الكمامة حسب تعليمات الإستخدام المصاحبة



إحترام قواعد التباعد الجسدي

ملحق 5 : استبيان صحي

(مستوحى من الاستبيان المتاح على الرابط www.stopcorona.gov.tn).

❖ هل لديك واحد أو أكثر من هذه الأعراض؟

- حرارتك أكثر من 37,8
- تشكو من سعال (كحة)
- صعوبة في التنفس
- تشكو من إسهال
- تشكو من آلام في الرأس
- تشكو من آلام في المفاصل
- تشكو من نقص في حاسة الشم
- تشكو من نقص في شهية الأكل
- تشكو من تعب غير عادي

❖ هل اقتربت من مريض بـ"الكورونا" في الأسبوعين الماضيين؟

- نعم
- لا

ملحق 6 : طريقة تنظيف وتطهير الأماكن الملوثة بفيروس "كوفيد-19"

من المستحسن الانتظار عدة ساعات (على الأقل 6 ساعات) قبل تنظيف الأسطح بموقع عمل العامل المصاب بفيروس "كوفيد-19".

المعدات الضرورية لعمال النظافة :

- قفازات للتنظيف فائقة الحماية،
- كمامة واقية من نوع FFP2،
- نظارات واقية،
- بدلة عمل واقية ذات الاستعمال الواحد،
- أحذية واقية.

تنظيف وتطهير الاسطح والأرضية :

يُفضّل التنظيف والتطهير بالمواد السائلة.

- 1- التنظيف باستعمال مواد التنظيف،
- 2- الشطف بالماء،
- 3- تركها تجف،
- 4- تطهير الأسطح والأرضيات بمحلول ماء الجافال،
- 5- تطهير مقبض المسحة المستعملة،
- 6- تطهير المماسح والخرق المستعملة ووضعها في كيس بلاستيكي يتم التخلص منه وفق نظام النفايات الخاصة الاستشفائية.

المراجع:

- 1- Code du travail tunisien (articles 152, 152-2, 152-3).
- 2- Décret n°68-328 du 22 octobre 1968, Fixant les règles générales d'hygiène applicables dans les entreprises soumises au Code du Travail.
- 3- Décret n°2000-1985 du 12 septembre 2000, portant organisation et fonctionnement des services de médecine du travail.
- 4- Recommandations pour réduire l'exposition et la contamination des travailleurs dans les commerces essentiels [en ligne].L'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail. Québec :IRSST ;2020.Disponible sur:
<https://www.irsst.qc.ca/covid-19/avis-irsst/id/2651/recommandations-pour-reduire-lexposition-et-la-contamination-des-travailleurs-dans-les-commerces-essentiels>.
Consulté le 24 avril 2020.
- 5- Institut national de santé publique Québec. COVID-19 : Mesures de prévention en milieu de travail. Québec: INSPQ ;2020.
- 6- Descatha A, Fadel M, Baer M, Havette P, Letheux C, Savary D. Prise en charge en urgence d'un salarié avec suspicion d'une symptomatologie COVID-19. Arch Mal Prof Environ [En ligne]. 15 avr 2020 [cité 24 avr 2020] ; Disponible sur:
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1775878520309504>
- 7- Durand-Moreau Q. Informations de l'OMS pour la gestion de l'épidémie de COVID-19 en milieu de travail, au 23 mars 2020. Arch Mal Prof Environ [En ligne]. 3 avr 2020 [cité 24 avr 2020]; Disponible sur:
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1775878520309474>
- 8- Organisation mondiale de la Santé & Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture.COVID-19 et sécurité sanitaire des aliments : orientations pour les entreprises du secteur alimentaire : orientations provisoire 7 avril 2020.Genève : WHO ;2020. Disponible à l'URL:
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/331705>. Consulté le 24/04/2020.
- 9- Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19. OSHA 3990-03 2020

- 10-**Guide Parcours du patient suspect ou atteint par le Covid-19 Consensus d'experts. Instance Nationale de l'Évaluation et de l'Accréditation en Santé (INEAS) ; Mars 2020.
- 11-** Guide Parcours du patient suspect ou atteint par le Covid-19 Consensus d'experts. Instance Nationale de l'Évaluation et de l'Accréditation en Santé (INEAS) ; Avril 2020.
- 12-** Ministère du travail. République française. Fiches conseils métiers et guides pour les salariés et les employeurs. Disponible sur le lien :
<https://travail-emploi.gouv.fr/le-ministere-en-action/coronavirus-covid-19/proteger-les-travailleurs/article/fiches-conseils-metiers-et-guides-pour-les-salaries-et-les-employeurs>
- 13-** Guide de préconisations de sécurité sanitaire pour la continuité des activités de la construction en période d'épidémie de coronavirus COVID-19. Disponible sur ce lien :<https://www.st72.org/images/Coronavirus/GUIDE-DE-PRECONISATIONS-COVID-19-OPPBTP.pdf>

معهد الصحة والسلامة المهنية

العنوان : 5، نهج مصطفى خزندار – 1007 تونس

البريد الإلكتروني : dg.isst@email.ati.tn

الهاتف : 71.561.636 - الفاكس: 71.571.902

الإدارة العامة لتفقد طب الشغل والسلامة المهنية

العنوان : 56، نهج الأطلس – باب الخضراء – 1002 تونس

البريد الإلكتروني : dgimst@social.gov.tn

الهاتف : 71.849.358 - الفاكس : 71.796.137